MCHEZO

KWA SEHEMY E. NA F.

1. SOMA MAELEZO KAYA KWA MHOJIWA
2. TOA MFANO KUELEZA RATIBA YAKO YA MAISHA YA KILA SIKU
3. KABLA YA KUANZIA KUANDIKA MAJIBU, HAKIKSHA MHOJIWA AMEFAHAMU VYEMA KILA KITU
4. HAKIKISHA MASAA YOTE YA SIKU NZIMA YAMEHASABIWA: IDADI YA PINI LAZIMA ILINGANE NA IDADI YA MUDA WOTE TOKEA KUAMKA HADI KWENDA KULALA.

Sasa ninaomba unijumlishe jinsi uliovyotumia muda wako wakati wa uja uzito, kati ya wakati unapoamka asubuhi na unapokwanda kulala usiku. Kila pini ina maanisha saa moja katika siku yako. Pia kuna rangi tatu zinazomaanisha aina ya shughuli ufanyazo.

MANJANO: Pini hizi ni ule wakati unaoutumia kwa kazi za nyumbani: kupika, kusafisha, chota maji, kutafuta kuni, shughulikia watoto, kuosha nguo, kupiga pasi na kadhalika.

BULUU: Pini hizi ni ule wakati unaoutumia kujipatia riziki—pesa au chakula. Haya ni masaa utumiayo kufanya kazi za shambani, mifuguo, au katika biashara zako ndogondogo.

NYEKUNDU: Pini hizi zinamaanisha ule wakati ulioutumia kufanya shughuli nyingine mbali na kazi zako, kama vile kuangalia TV, kupumzika mchana, kula, kucheza na watoto au kusoma kama unakwenda shule au darasa. Wakati huu unafanya shughuli hii nyumbani tu. Hizi ni nyakati unapokua hushughuliki na kazi.

KIJANI: Pini hizi zinamaanisha ule wakati ulioutumia kufanya shughuli nyingine mbali na kazi zako, nje ya nyumbani: kwa mfano, kuzumgumza na majirani au rafiki, kwenda skuli. Hizi ni nyakati unapokua hushughuliki na kazi.