

Brief Betrayal Trauma Survey

ہر تحریر کے مقابل اسکی رونما ہونے کی نوعیت کے مطابق درست ڈبے میں نشان لگائے

۱۸ سال سے پہلے

۱۸ سال یا اس سے زیادہ کی عمر

کیا مندرجہ ذیل واقعات میں سے آپکو کبھی کسی کا سامنا کرنا پڑا ہے؟ اگر ہاں تو کتنی مرتبہ؟	کبھی نہیں	ایک یا دو مرتبہ	اس سے زیادہ	کبھی نہیں	ایک یا دو مرتبہ	اس سے زیادہ
کسی بڑے زلزلے، آگ، سیلاب، سمندری طوفان یا طوفان کا سامنا کیا جس میں ذاتی املاک کو نمایاں نقصان پہنچا، یا خود کو شدید نقصان پہنچایا کوئی اور اہم شخص، یا کسی دوسرے کی موت یا اپنی موت کا خوف رہا						
کسی بڑے گاڑی، کشتی، موٹر سائیکل، جہاز، ٹرین، یا کاروباری حادثے کی زد میں آئے ہوں جس کے ملتے جلتے نتائج ہر آمد ہوئے ہوں						
کسی قریبی (جیسا کہ والدین، بھائی، بہن، نگران، یا قریبی ساتھی) کو خودکشی کرتے ہے، مارے جاتے ہوئے، یا کسی دوسرے کے ہاتھوں اس شدت سے زخمی ہوتے ہوئے دیکھا کہ اس کے نتیجے میں نشانات، جلاؤ، خون یا ہڈیاں ٹوٹی ہوں۔ اس حملے میں کوئی قریبی دوست بھی شامل ہو سکتا ہے						
کسی انجان کو ایسے ہی کسی صدماتی حادثہ سے گذرتے ہوئے دیکھا						

کسی جاننے والے کو جان بوجھ کر کسی دوسرے گھر کے فرد پر اس شدت سے حملہ آور ہوتے ہوئے دیکھا کہ اس کے نتیجے میں چوٹیں آئی ہوں، نشان پڑے ہوں، خون نکلا ہو، ہڈیاں ٹوٹی ہوں یا دانت ٹوٹے ہوں					
آپ کو کسی جاننے والے نے جان بوجھ کر اسی شدت کے ساتھ حملہ کا نشانہ بنایا					
آپ کو کسی غیر جان بوجھ کر اسی شدت کے ساتھ حملہ کا نشانہ بنایا					
آپ کو کسی قریبی ساتھی نے جنسی تعلق پر اکسایا					
آپ کو کسی انجان شخص نے جنسی تعلق پر اکسایا					
آپ کو ایک قابل ذکر مدت کے لئے آپ کے کسی قریبی ساتھی (جیسا کہ آپ کے والدین یا قریبی شخص) نے آپ کے ساتھ جذباتی یا نفسیاتی طور پر بدسلوکی کی					
اپنی اولاد کی موت کا سامنا کیا					
کسی اور صدماتی حادثے کا سامنا کیا جس کا ان سوالات میں نہیں پوچھا گیا					

